

2016

Pedro Monteiro

[OBSERVAÇÃO E ANÁLISE NO FUTEBOL PROFISSIONAL]

Protocolo Treinador Adjunto/Observador e Analista

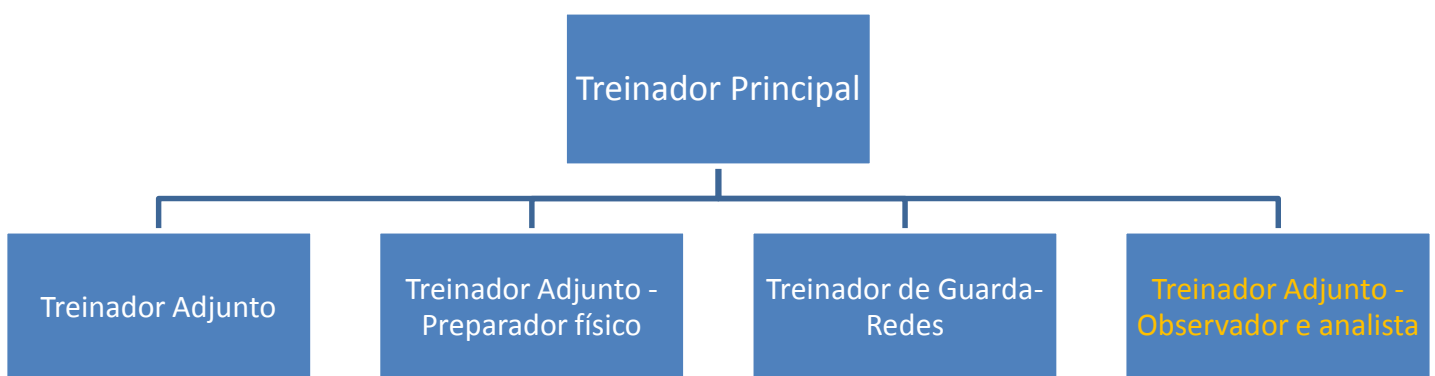
Índice

Objetivos da Observação e Análise no Futebol	3
Enquadramento na equipa técnica	3
Funções e responsabilidades do observador e analista	3
Observação e análise do treino	4
Observação e análise de equipas (própria equipa e adversário)	4
Análise Quantitativa	4
Análise Qualitativa	5
Observação e Análise de Jogo – Metodologia	6
Microciclo Semanal.....	7

Objetivos da Observação e Análise no Futebol

- Configurar modelos de jogador, de equipa e de treino.
- Correlacionar comportamentos, treino-jogo e jogo-treino.
- Desenvolver métodos de treino.
- Identificar tendências evolutivas.
- Qualificar o lado estratégico.
- Disponibilizar informação de qualidade e em tempo útil sobre a própria equipa (jogadores, modelo de jogo, bolas paradas, clips referentes aos momentos de jogo, etc.).
- Disponibilizar informação de qualidade e em tempo útil sobre a competição.
- Disponibilizar informação de qualidade e em tempo útil sobre os adversários (jogadores, modelo de jogo, bolas paradas, clips referentes aos momentos de jogo, etc.).

Enquadramento na equipa técnica



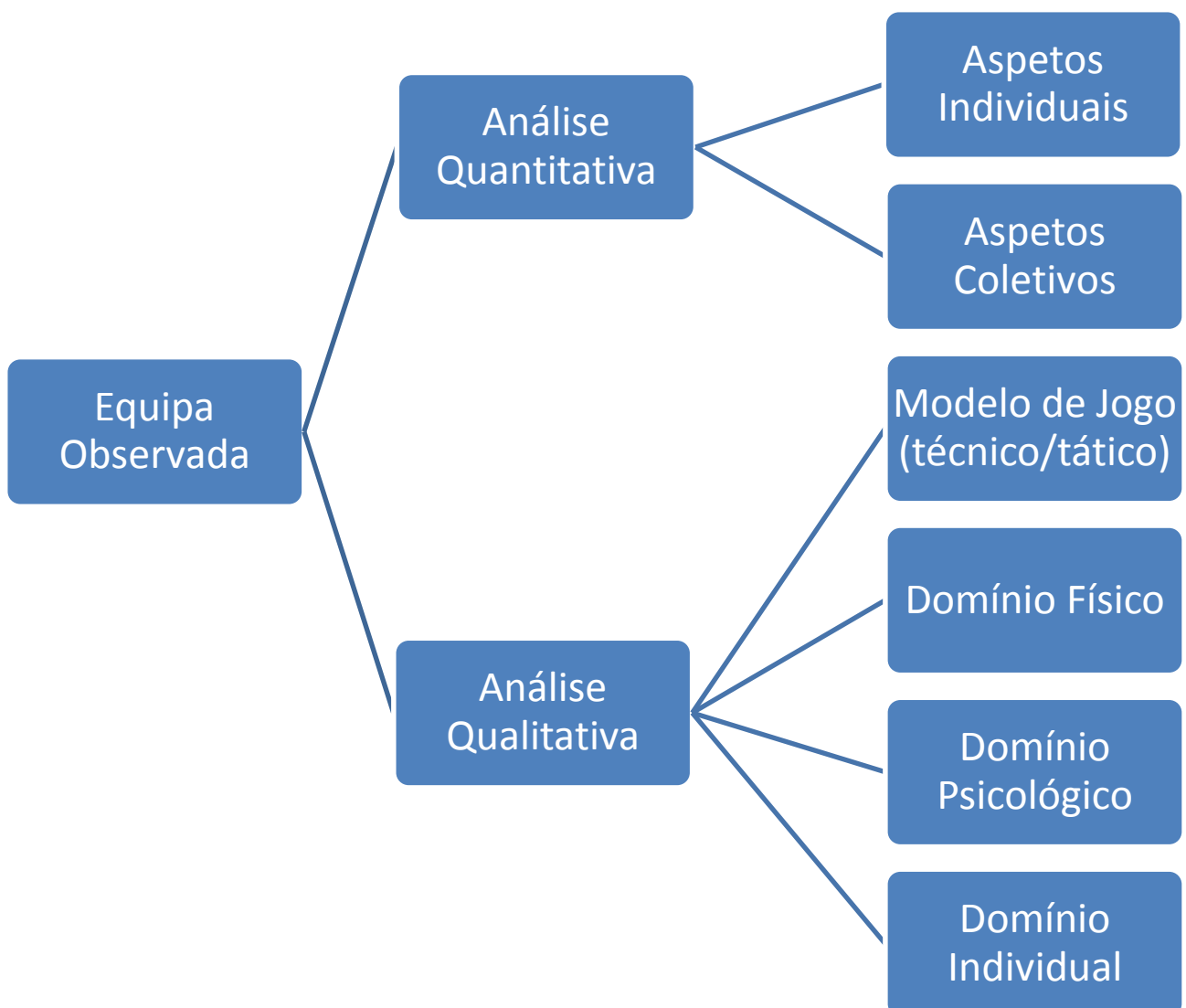
Funções e responsabilidades do observador e analista

- Conhecer o modelo de jogo da equipa e treinador;
- Conhecer o modelo de treino da equipa e treinador;
- Conhecer o modelo de jogador do clube/equipa/treinador;
- Colaboração na planificação do microciclo semanal com base na análise da própria equipa e do adversário;
- Observação e análise do treino;
- Observação e análise da própria equipa;
- Observação e análise de adversários;
- Desenvolver e manter uma base de dados de clips de vídeos sobre os momentos de jogo de cada equipa (própria equipa e adversários), de modo a que seja fácil à equipa técnica ter acesso a imagens sobre, por exemplo, as transições defensivas da equipa X, ou os golos marcados pelo avançado Y.
- Elaborar um protocolo de observação em sintonia com a equipa técnica/treinador de modo a que a catalogação das imagens seja feita de forma eficiência para posterior consulta.

Observação e análise do treino

- Registo do treino (vídeo);
- Análise qualitativa (objetivo do exercício vs comportamentos observados);
- Análise quantitativa (aspetos individuais e coletivos);
- Registo de incidentes;
- Relatório de treino;

Observação e análise de equipas (própria equipa e adversário)



Análise Quantitativa

Enumeração/Contabilização dos Aspetos Individuais:

- Perdas de bola (local/forma);
- Recuperações de bola (local/forma);

- Faltas cometidas (local/forma);
- Faltas sofridas (local/forma);
- Remates realizados (local/forma);
- Remates consentidos (local/forma);
- Foras de jogo (local);
- Passes longos (local/forma/sentido/tipo);
- Passes curtos (local/forma/sentido/tipo);
- Outros indicadores observáveis e identificados como pertinentes;

Enumeração/Contabilização dos Aspetos Coletivos:

- Faltas cometidas/sofridas, recuperações e perdas de bola, remates realizados e consentidos, foras de jogo, posse de bola, etc.
- Número de ataques (corredor/ numero de jogadores);
- Número de cruzamentos (local/forma/destino);
- Número de vezes ataque posicional/ataque rápido/contra-ataque
- Número de vezes desequilíbrio nos corredores laterais com a envolvimento de 3 ou mais jogadores;
- Número de diagonais do corredor central para o corredor lateral em profundidade;
- Outros indicadores observáveis e identificados como pertinentes;

Análise Qualitativa

Modelo de Jogo (técnico e tático):

- Caracterização do sistema de jogo (atacar/defender);
- Caracterização dos momentos do jogo: Processo Defensivo, Processo Ofensivo; Transição Defensiva; Transição Ofensiva; Bolas Paradas Defensivas; Bolas Paradas Ofensivas;
- Circulações táticas tipo;
- Jogadores preponderantes ofensiva e defensivamente;
- Análise global da equipa;

Domínio Físico:

- Comentário relativo á resposta física em todo o tempo de jogo.
- 1ªParte (inicio e fim) e 2ªParte (inicio e fim)

Domínio Psicológico:

- Comentário relativo ao estado psico-emocional dos jogadores (motivação, coesão, entreajuda, auto-confiança, auto-estima)
- Comentário relativo à resposta psicológica face ao resultado positivo/negativo e face a situações de indisciplina, entre outras.

Domínio Individual

Observação e Análise de Jogo – Metodologia

Material:

- Fichas de registo da observação. Apoio de um gravador, se necessário;
- Câmara de filmar, tripé;
- Câmara fotográfica;
- Computador
- Software de edição de vídeo, apresentação multimédia (PowerPoint);
- Impressora, projetor;
- Software específico para “cortar/picar” o jogo, por exemplo, VideoObserver, Longomatch,...

Procedimentos na própria equipa:

- Fichas de registo de observação - Análise Quantitativa e Qualitativa;
- Gravação em vídeo do jogo (filmagem técnica e não comercial);
- Passagem da informação recolhida no momento do jogo;
- Relatório da análise efetuada o mais breve possível;
- Suporte em vídeo do relatório da análise efetuada;
- Passagem aos jogadores das informações recolhidas - aspetos físicos, técnicos, táticos e psicológicos. Erros individuais e coletivos, ações positivas.

Procedimentos nas equipas adversárias:

- Fichas de registo de observação - mais centrada nos aspetos qualitativos, não descurando alguns quantitativos;
- Observação direta/Vídeo;
- Gravação em vídeo do jogo;
- Relatório da análise efetuada o mais breve possível;
- Suporte em vídeo do relatório da análise efetuada;
- Centrada em cerca de 2,3 ou mais jogos, dependendo do maior ou menor conhecimento da equipa em causa e da complexidade do seu Modelo de Jogo.
- Passagem aos jogadores das informações recolhidas - Aspetos físicos, técnicos, táticos e psicológicos.

Microciclo Semanal

Exemplificação de um microciclo semanal tipo com jogo de domingo a domingo.

		MICROCICLO SEMANAL						
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Equipa		Treino - Recuperação	Treino	Treino	Treino	Treino	Treino - Adaptação ao jogo	JOGO
Observação		<ul style="list-style-type: none"> Relatório de Observação da Própria equipa Relatório de Observação do Adversário 	<ul style="list-style-type: none"> Observação do Treino Planificação dos próximos treinos em função do relatório de observação da própria equipa e do próximo adversário Relatório do treino 	<ul style="list-style-type: none"> Observação do Treino Preparação da apresentação do adversário para a equipa Preparação dos vídeos da equipa adversária Preparação dos vídeos individuais para os nossos jogadores Relatório do treino 	<ul style="list-style-type: none"> Observação do Treino Preparação da apresentação do adversário para a equipa Preparação dos vídeos da equipa adversária Preparação dos vídeos individuais para os nossos jogadores Relatório do treino 	<ul style="list-style-type: none"> Observação do Treino Apresentação do adversário à nossa equipa Entrega dos vídeos individuais para os nossos jogadores Relatório do treino 	<ul style="list-style-type: none"> Observação do Treino Atualização do relatório (convocatória, lesões, equipa provável, notícias recentes, outros acontecimentos durante a semana, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> Observação do nosso jogo Observação dos adversários